

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD ESPAÑA 2011-2012

PRINCIPALES DATOS DE ARAGÓN: **DETERMINANTES DE LA SALUD**

Elaboración: Marzo 2014

Sección de Información e Investigación Sanitaria.

Dirección General de Salud Pública.

INDICE:

1. Introducción.....	Pag.3
2. Determinantes de la Salud:	
• Alimentación e higiene bucodental.....	Pag.5
• Características físicas.....	Pag.6
• Consumo y exposición al tabaco.....	Pag.10
• Consumo bebidas alcohólicas.....	Pag.14
• Descanso y ejercicio físico.....	Pag.18
• Tiempo libre.....	Pag.20
• Trabajo reproductivo.....	Pag.20
• Vivienda, medio ambiente social y labora....	Pag.21

INTRODUCCIÓN

La Encuesta Nacional de Salud (ENSE) es realizada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística (INE) con una periodicidad quinquenal.

Reúne información sanitaria relativa a la población residente en España y permite conocer numerosos aspectos de la salud de los ciudadanos a nivel nacional y autonómico, y planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

En cuanto al tamaño muestral, para el año 2011 se han realizado 26.502 entrevistas, de las cuales 20.007 han sido a personas adultas (15 años y más) y 5.495 a menores (0-14 años), estas últimas mediante entrevistas a sus progenitores. El número total de hogares encuestados en el año 2011 ha sido de 21.508, siendo la muestra para Aragón de 808 hogares.

El trabajo de campo se llevó a cabo entre Julio 2011 y Junio 2012 y consta de 3 cuestionarios: hogar, adulto y menor. En ellos se abordan 4 grandes áreas: sociodemográfica, estado de salud, utilización de los servicios sanitarios y determinantes de la salud.

Cuestionarios

1. Cuestionario Hogar

- Composición hogar
- Datos sobre la persona de referencia
- Características de la vivienda
- Ingresos monetarios de los miembros del hogar

2. Cuestionario Adultos

- Nacionalidad y estado civil del adulto seleccionado
- Relación de la persona adulta seleccionada con la actividad económica
- Módulo estado de salud
 - estado de salud
 - accidentalidad (últimos 12 meses)
 - calidad de vida relacionada con la salud
 - restricción de la actividad (últimas 2 semanas)
 - limitaciones para realización actividades vida cotidiana
 - características auditivas y visuales
 - salud mental y estrés laboral
- Módulo de asistencia sanitaria
 - utilización servicios sanitarios
 - hospitalizaciones, urgencias y seguro sanitario
 - consumo de medicamentos

- prácticas preventivas
- Módulo de determinantes de la salud
 - características físicas
 - consumo de tabaco y exposición al humo de tabaco
 - consumo de alcohol
 - descanso y ejercicio físico
 - alimentación
 - higiene dental
 - apoyo afectivo y personal
 - trabajo reproductivo
 - ingresos

3. Cuestionario de Menores

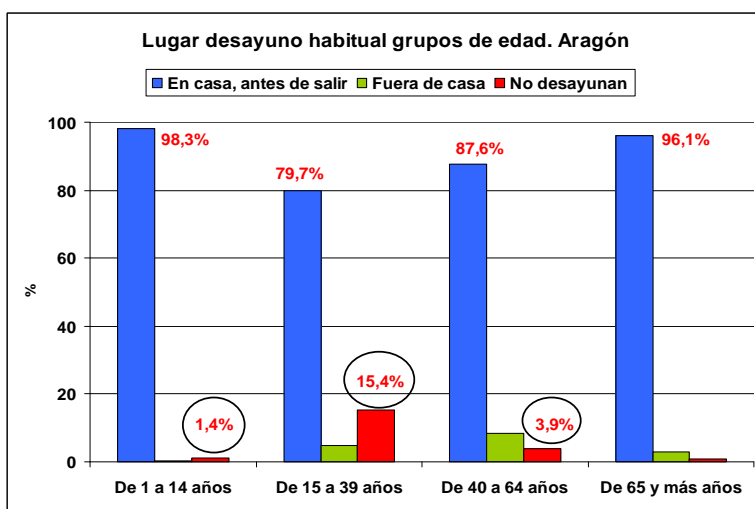
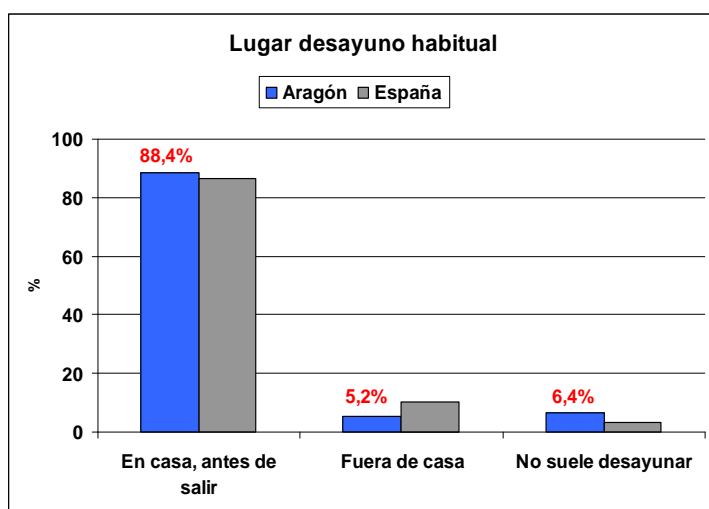
- Nacionalidad del menor seleccionado
- Estado de salud y morbilidad crónica
- Accidentalidad (últimos 12 meses)
- Restricción de la actividad (últimas 2 semanas)
- Calidad de vida (últimos 7 días)
- Salud mental (últimos 6 meses) (niños ≥ 4 años)
- Consultas médicas
- Hospitalizaciones, urgencias y seguro sanitario
- Consumo de medicamentos (últimas 2 semanas)
- Determinantes de la salud
 - características físicas
 - descanso y ejercicio físico
 - alimentación
 - higiene dental
 - exposición al humo de tabaco

En este informe aportamos información relativa a **determinantes de la salud** de la población aragonesa comparándola con los datos a nivel nacional.

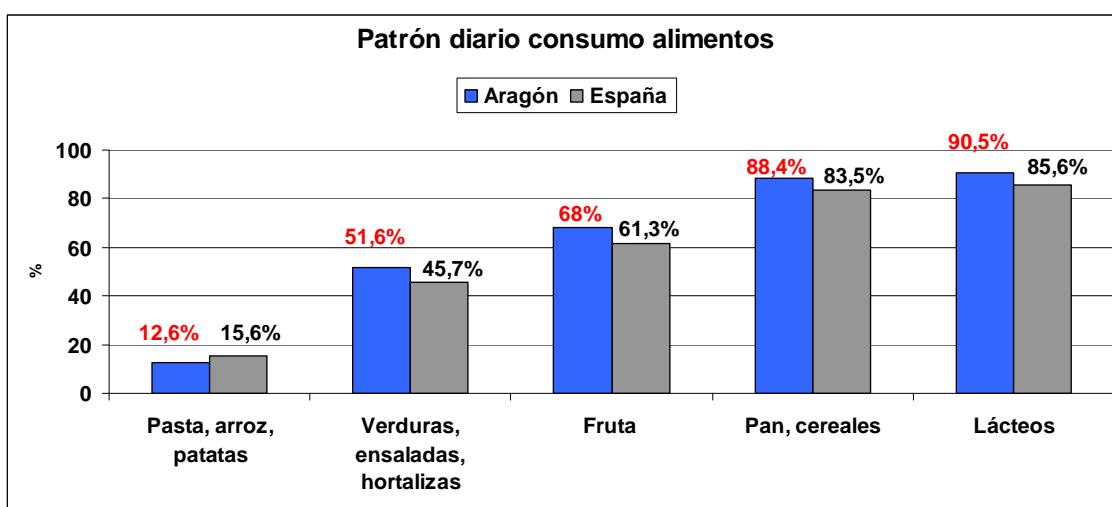
DETERMINANTES DE SALUD:

ALIMENTACIÓN E HIGIENE BUCODENTAL

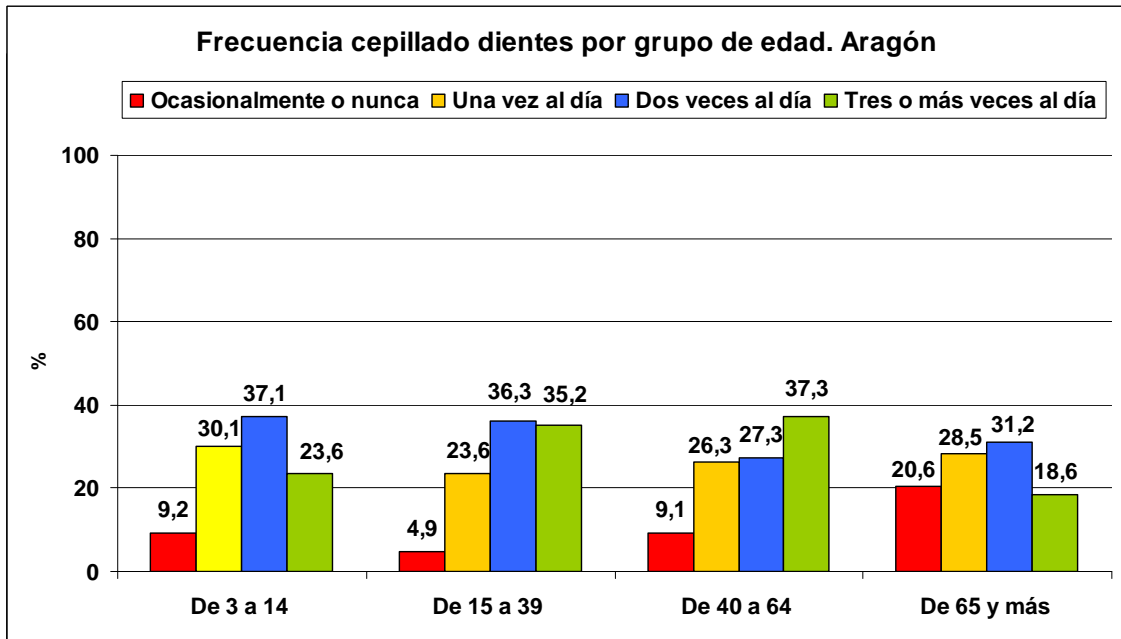
El 6,4 % de los aragoneses encuestados no suele desayunar, cifra que duplica al dato nacional. El tipo de desayuno en Aragón es similar al de España, ya que el 54,1 % de los aragoneses desayuna algo líquido y pan, tostadas, galletas, cereales o bollería siendo el porcentaje nacional el 57,6 %. En todos los grupos de edad, tanto para Aragón como para España, el desayuno se realiza en casa, antes de salir.



Entre los alimentos con un patrón de consumo diario recomendado, Aragón tiene porcentajes superiores a España en todos ellos. Destaca el grupo de lácteos (90,5 %) y pan y cereales (88,4 %).



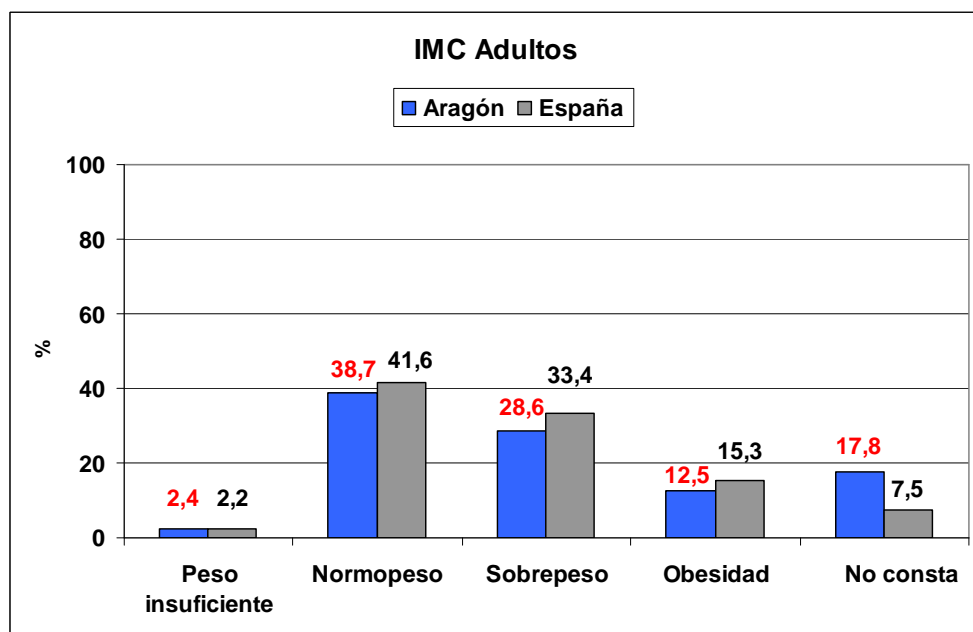
El 13,5 % de los aragoneses han seguido una dieta, cifra superior a España (8,3 %) siendo el principal motivo una enfermedad o problema de salud.



Solo el 31,1 % de los aragoneses encuestados se cepillan los dientes 3 veces o más al día frente al 36,4 % del dato nacional. Además, hay un 6,9% de aragoneses encuestados que se cepillan los dientes *ocasionalmente*.

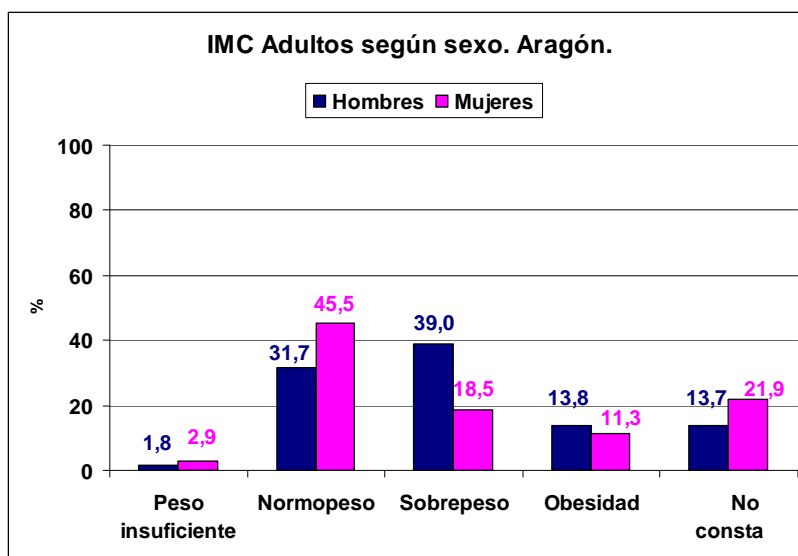
CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

En Aragón, hay un menor porcentaje de adultos con normopeso (38,7 %) con sobrepeso (28,6 %) y obesidad (12,5 %) que en España (41,6 %, 33,3 % y 15,3 % respectivamente). Hay que tener en cuenta que en Aragón hay un 17,8 % de adultos encuestados en los que no consta este dato.

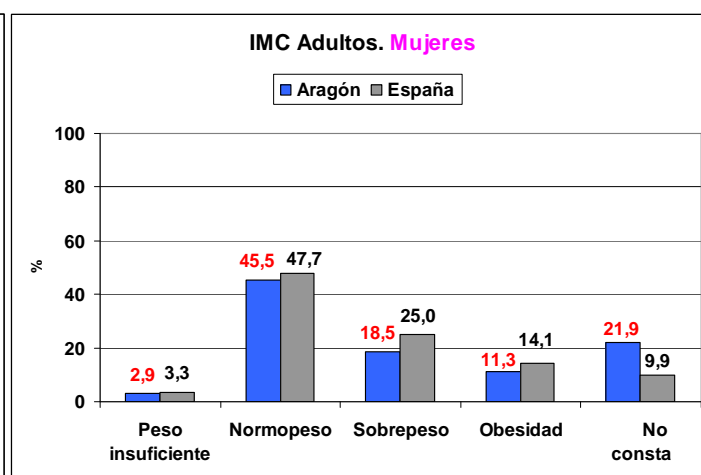
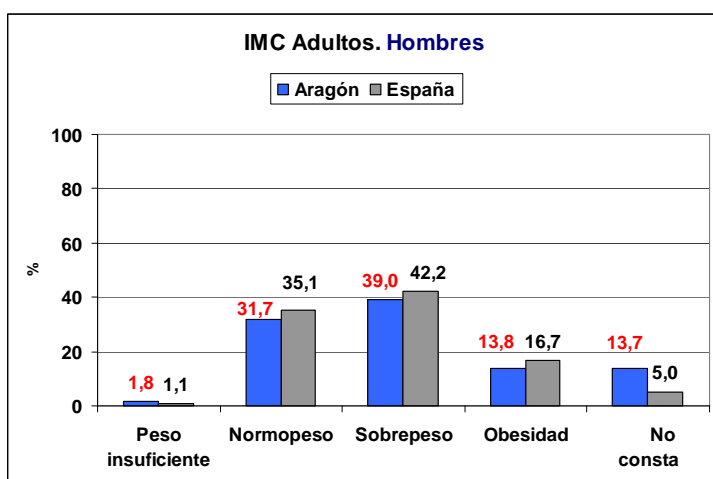


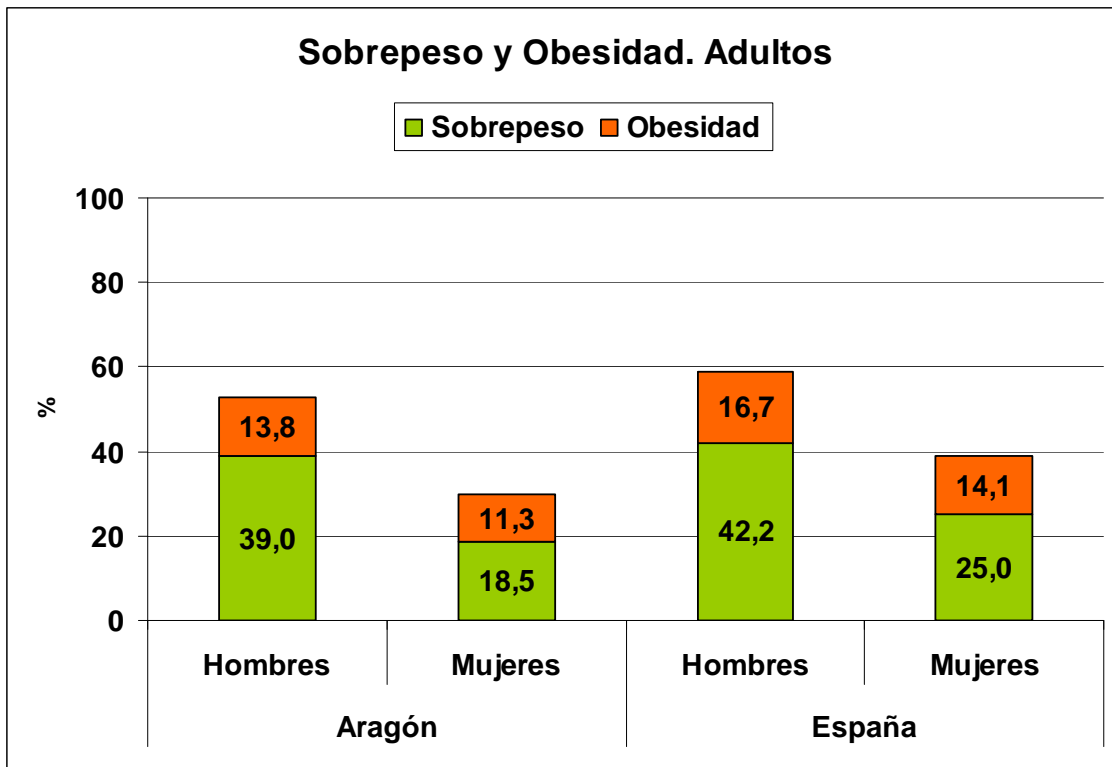
IMC: Índice Masa Corporal

Respecto a datos según sexo en Aragón, hay un mayor porcentaje de mujeres con normopeso (45,5 %) que hombres (31,5 %) y un mayor porcentaje de hombres con sobrepeso (39 %) que mujeres (18,5 %). Igualmente hay que tener en cuenta que no consta el dato para el 21,9 % de las mujeres ni para el 13,7 % de los hombres encuestados.

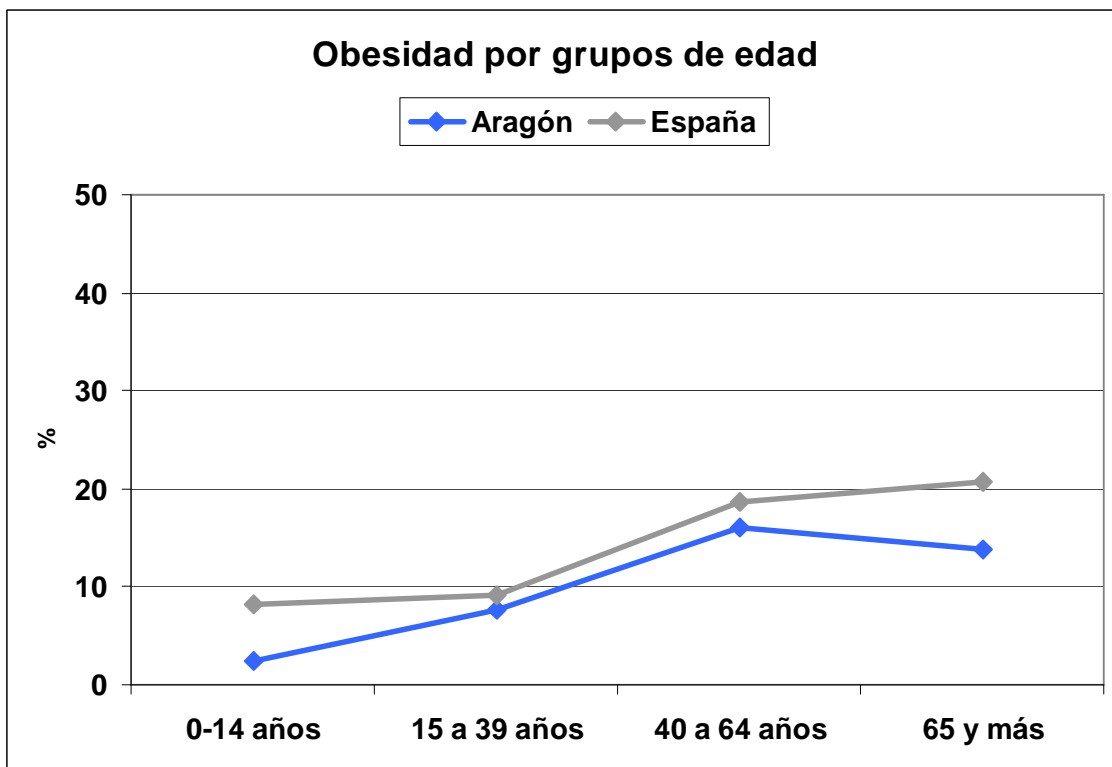


Dentro del mismo sexo, no se encuentran diferencias entre Aragón y España para hombres en todas las categorías de IMC. En el caso de las mujeres Aragón tiene un porcentaje ligeramente superior en la categoría de normopeso y casi un 4 % menos de mujeres con sobrepeso.

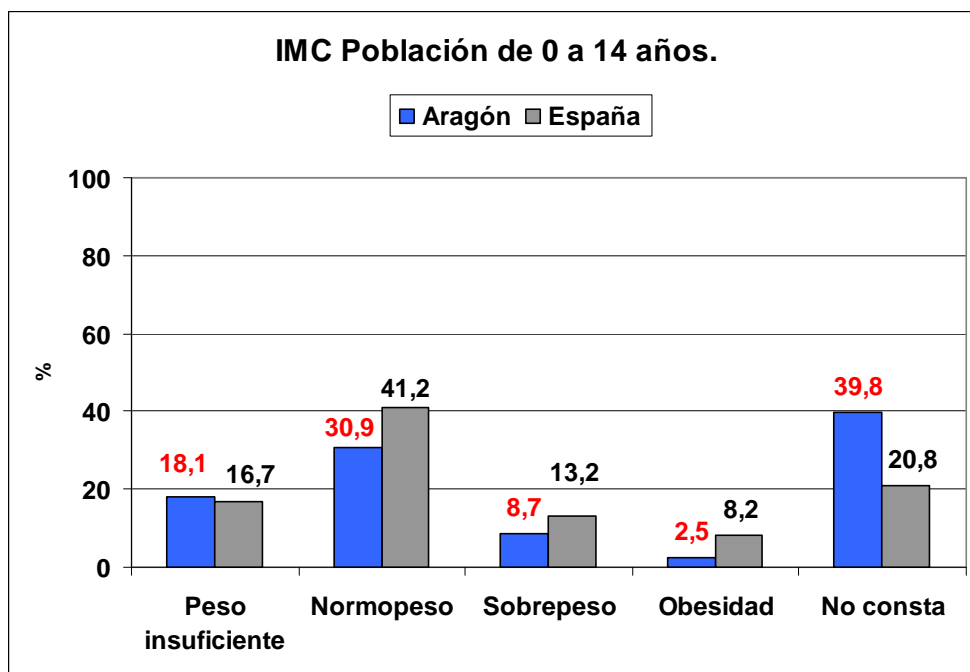




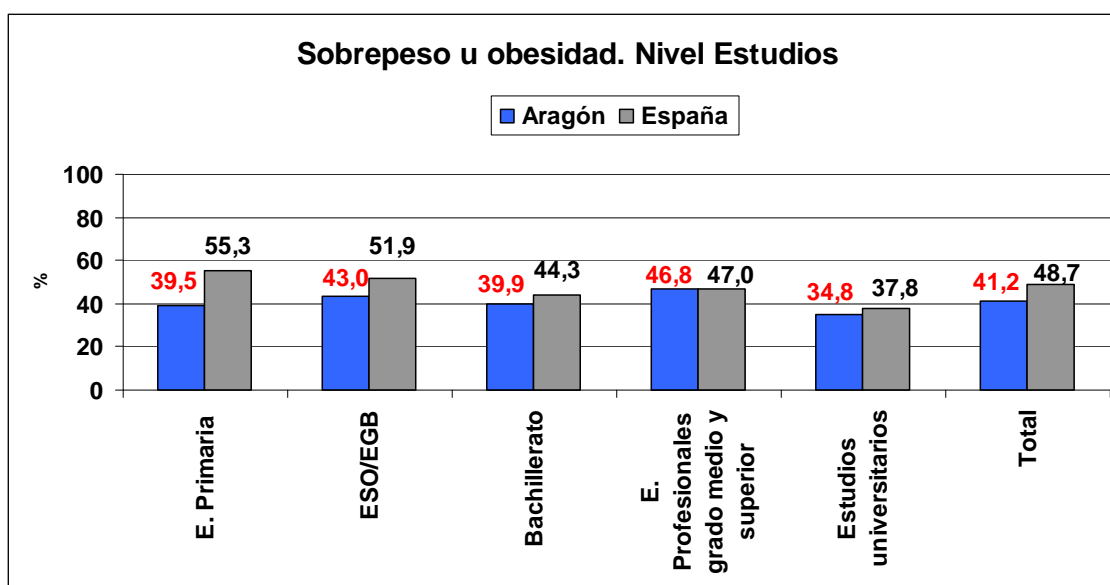
Por grupos de edad, los mayores porcentajes de obesidad los encontramos tanto en Aragón como en España en los grupos de 40 a 64 años y de 65 años y más, siendo las cifras más elevadas en España.



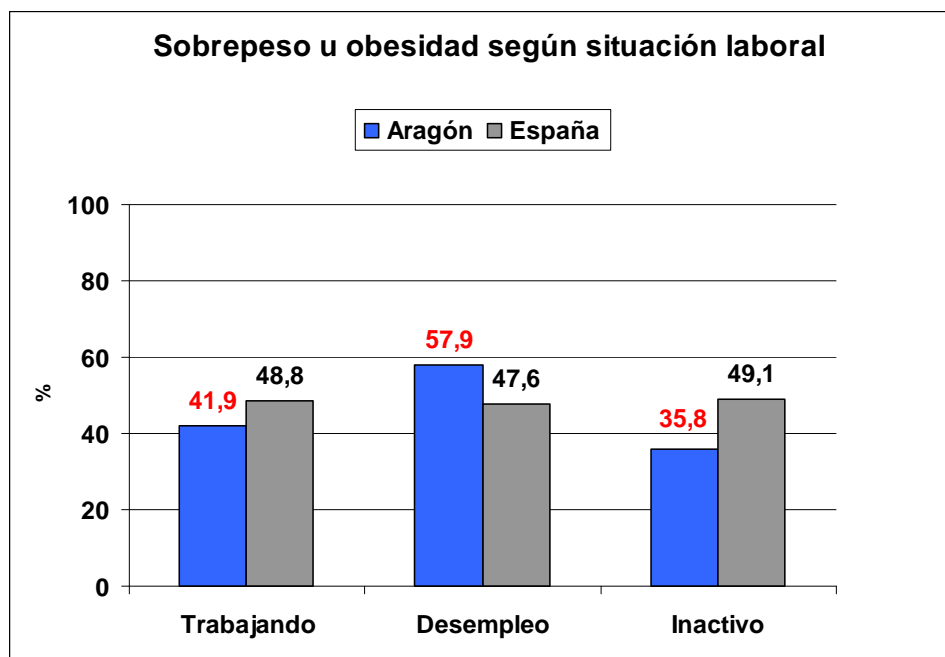
En cuanto a la población de 0 a 14 años, Aragón tiene porcentajes inferiores a España en casi todos los ítems excepto en *peso insuficiente*, sin embargo se debe tener en cuenta que faltan datos para el 39,8 % de la población encuestada en este grupo de edad.



Según nivel de estudios, el mayor porcentaje de sobrepeso u obesidad en Aragón se encuentra en personas con *estudios profesionales de grado medio y superior* (46,8 %) en cifras prácticamente iguales a España. Sin embargo el mayor porcentaje de sobrepeso u obesidad en España lo encontramos en personas con nivel de estudios de educación primaria (55,3 %), habiendo un 17,5 % más de encuestados con sobrepeso u obesidad en este nivel que en el de *estudios universitarios*.

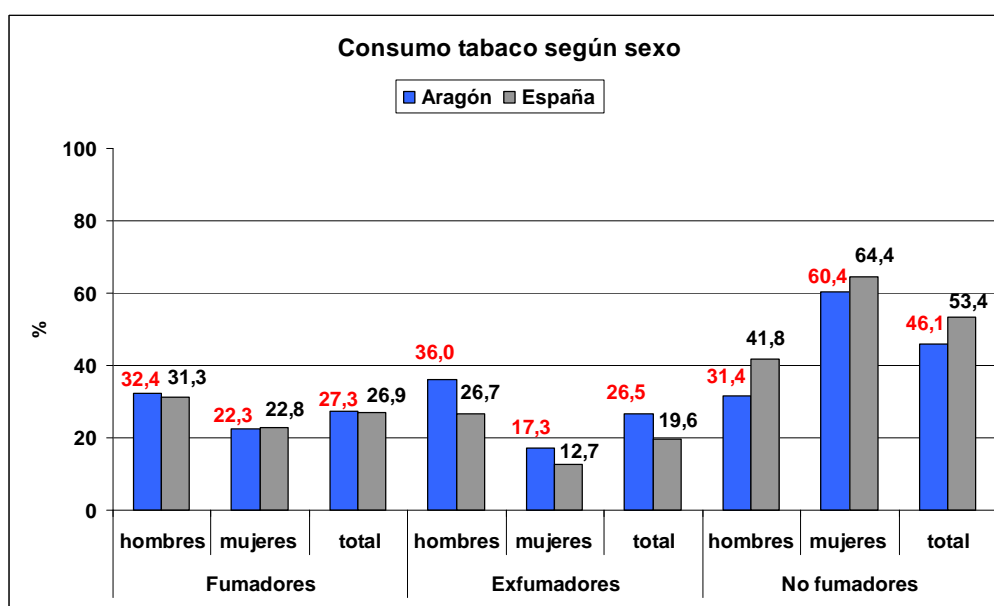


Según situación laboral el mayor porcentaje de sobrepeso u obesidad en Aragón se encuentra en el colectivo de desempleados (57,9 %) siendo un 10 % superior a España, donde el mayor porcentaje se encuentra en el colectivo de inactivos (49,1 %) que corresponde a jubilados, pensionistas, etc.



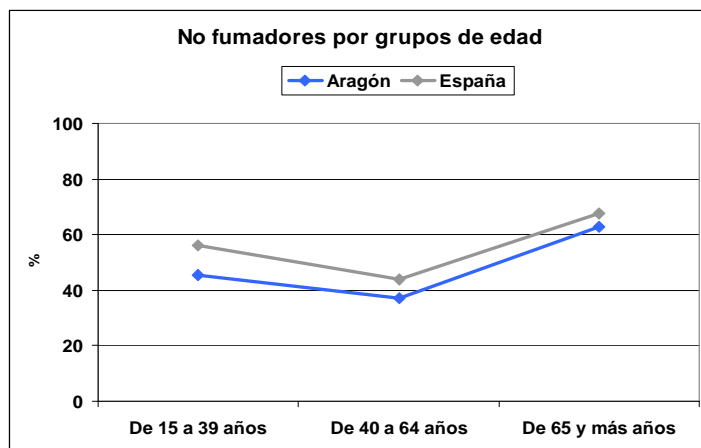
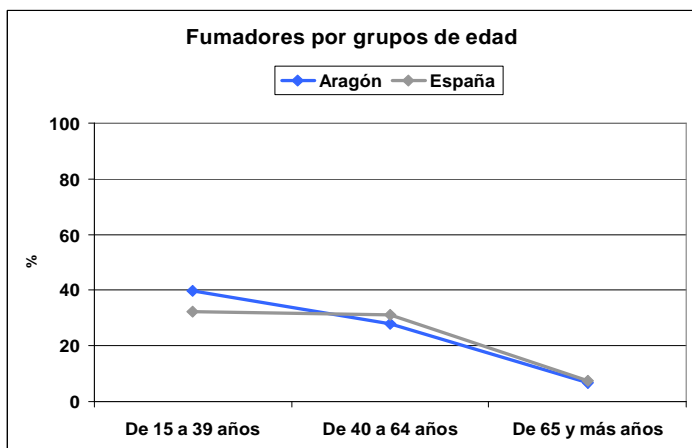
CONSUMO Y EXPOSICIÓN AL TABACO

El 27,3 % de los aragoneses encuestados fuman. Hay más encuestados *fumadores* hombres (32,4 %) que mujeres (22,3 %) tanto en Aragón como en España. El total de fumadores es ligeramente superior en Aragón. Sin embargo, Aragón tiene mayor porcentaje de encuestados *exfumadores* que España, tanto en hombres como en mujeres, siendo el total de exfumadores encuestados casi un 7 % superior.

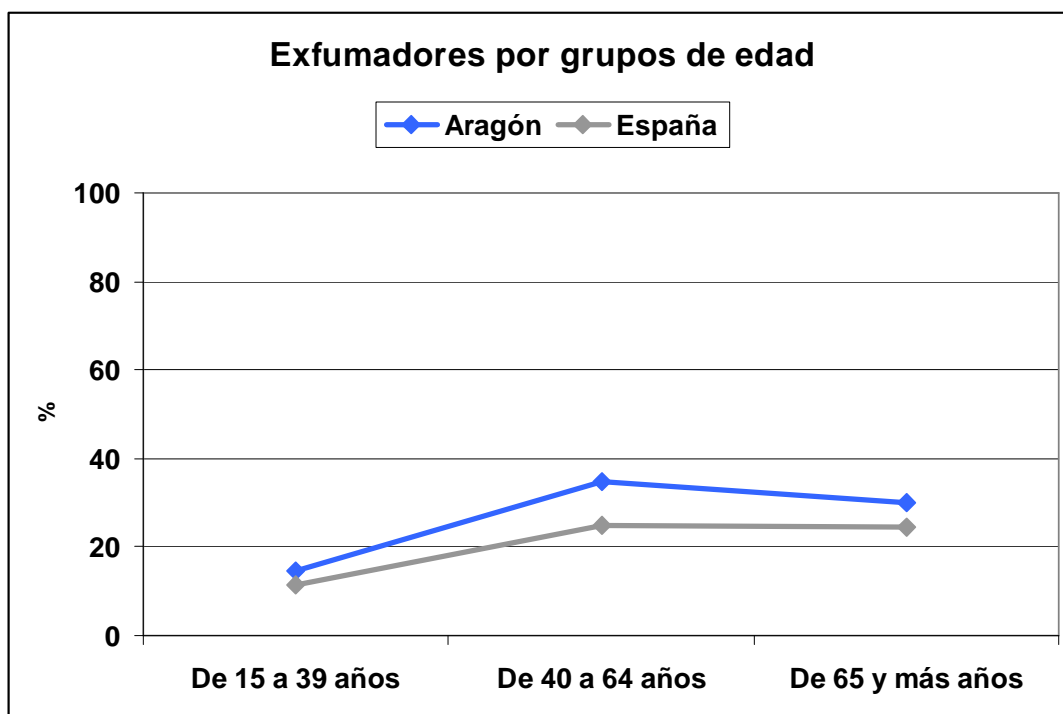


La mayoría de los aragoneses encuestados refieren haber cesado el consumo de tabaco por otros motivos diferentes a aquéllos relacionados con la salud. El 5,4 % de los aragoneses encuestados han dejado de fumar por “Riesgo para la salud”.

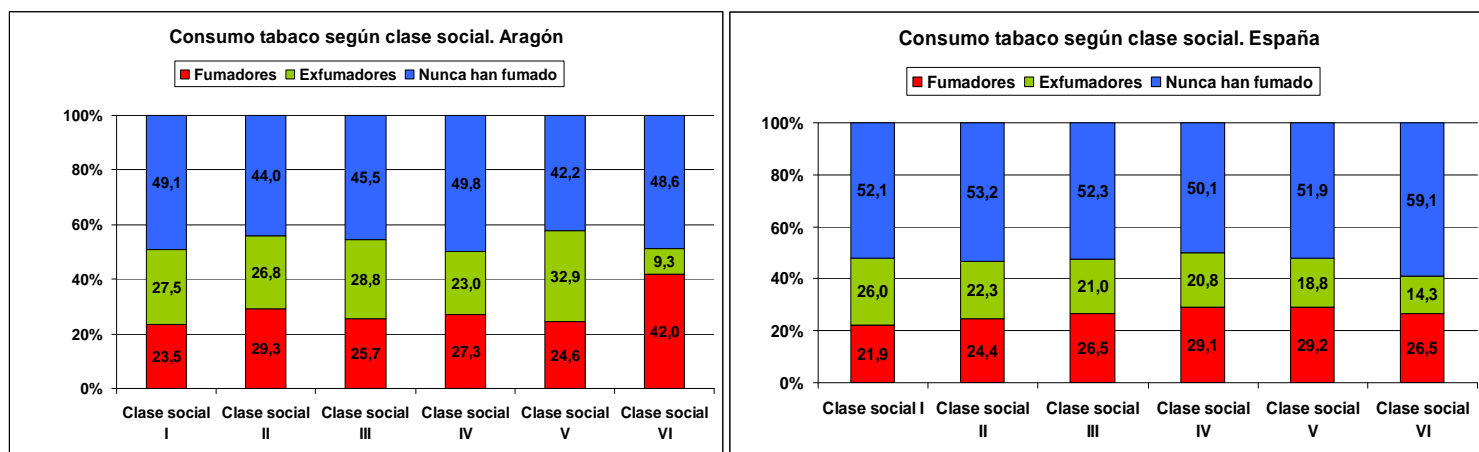
Por grupos de edad en Aragón el mayor porcentaje de *fumadores* se encuentra en el grupo de 15 a 39 años (39,7 %), y en España (32,4 %) para el mismo grupo de edad. En todos los grupos de edad Aragón tiene un menor porcentaje de *no fumadores* que en España.



Respecto a los *exfumadores*, Aragón tiene un mayor porcentaje que España en todos los grupos de edad, siendo más llamativo en los grupos de 40 a 64 años y de 65 años y más.

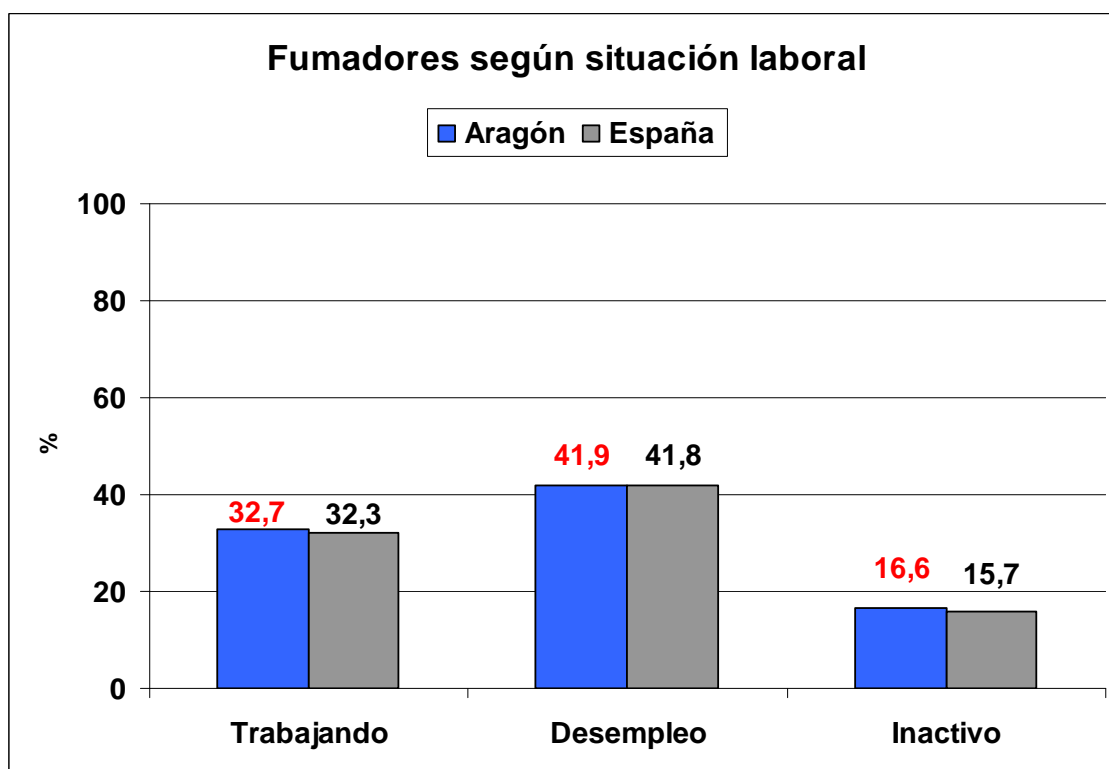


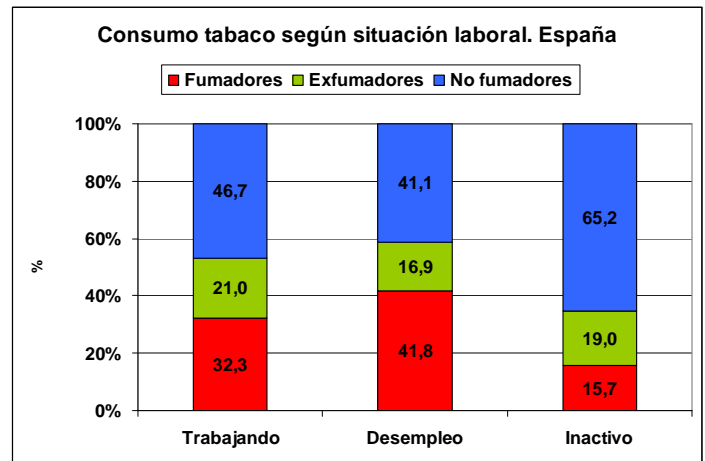
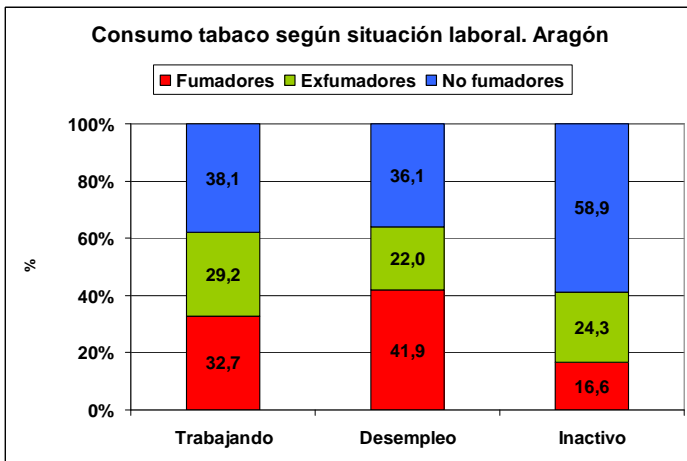
Según la clase social el mayor porcentaje de *fumadores* en Aragón lo encontramos en la *clase social VI*, correspondiente a *trabajadores no cualificados* y en porcentaje bastante superior a España. En todas las clases sociales el porcentaje de personas que *nunca han fumado* supera el 40 % aunque es inferior a los datos nacionales.



Tanto en España como en Aragón, la clase social VI es la que menor porcentaje de exfumadores tiene.

El porcentaje de fumadores en situación laboral de *desempleo* es bastante superior al porcentaje de fumadores trabajando e inactivos, tanto en Aragón como en España.



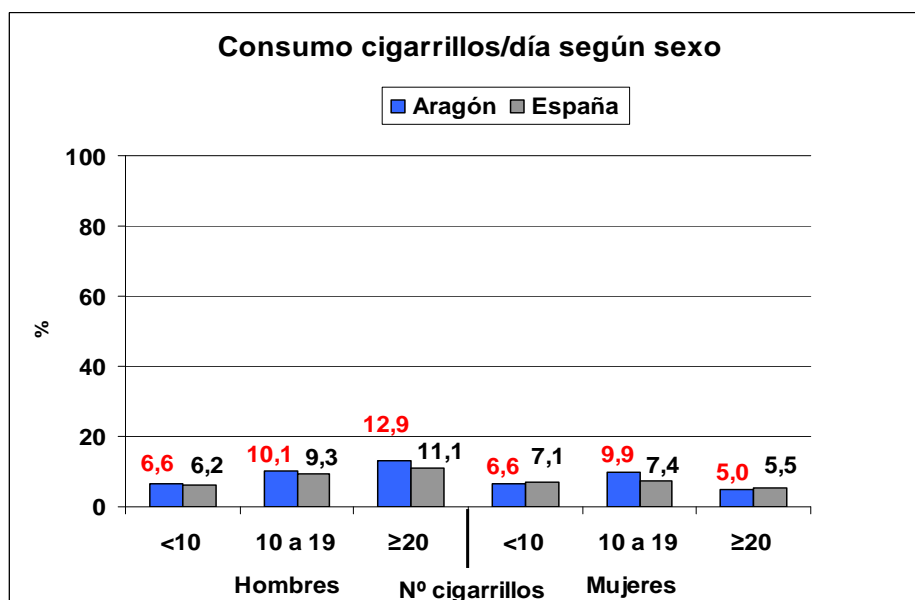


La edad media de inicio del consumo de tabaco entre los fumadores diarios en ambos sexos es, tanto para Aragón como para España, de 17 años. El consumo en los hombres se inicia un año antes que en las mujeres. La edad media de inicio del consumo de tabaco por grupos de edad se muestra en la siguiente tabla:

Edad media inicio consumo tabaco por grupo de edad

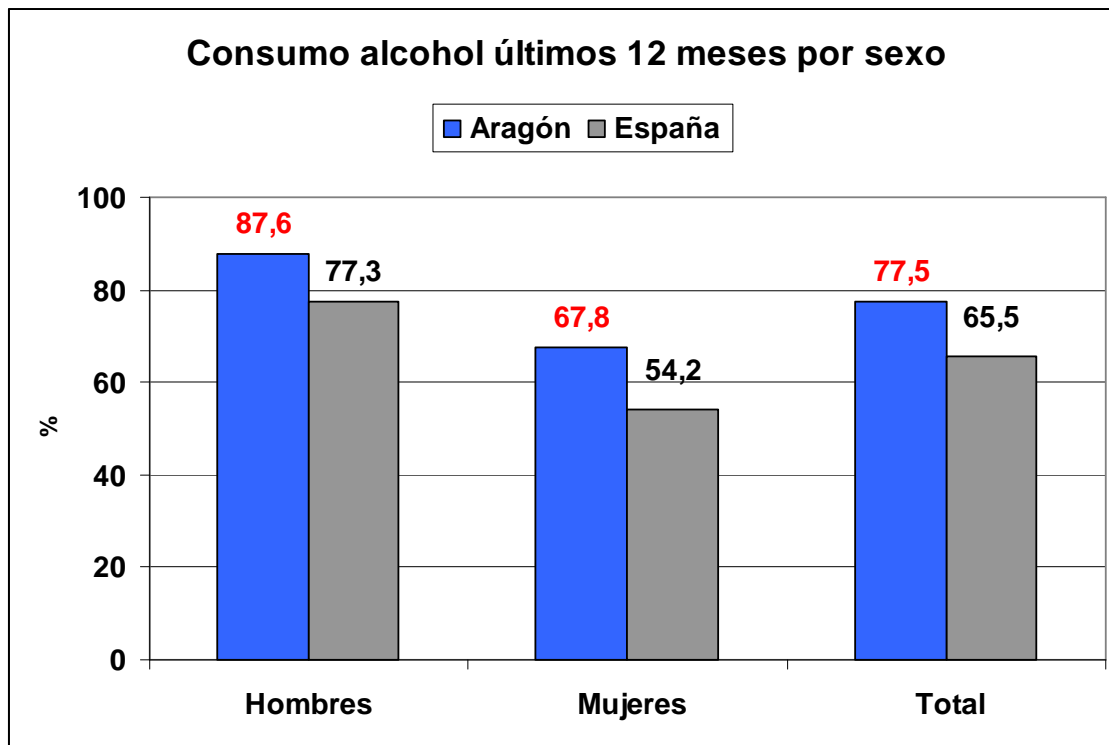
	Aragón	España
De 15 a 39 años	16,4	16,5
De 40 a 64 años	17,7	17,7
De 65 años y más	17,5	18,6

El número de cigarrillos consumidos al día es superior en hombres que en mujeres en ambos ámbitos territoriales. El porcentaje de hombres que consumen más de 20 cigarrillos al día en Aragón es superior al de España. Destaca en Aragón el porcentaje de mujeres que consumen entre 10 y 19 cigarrillos al día, superior al porcentaje nacional.

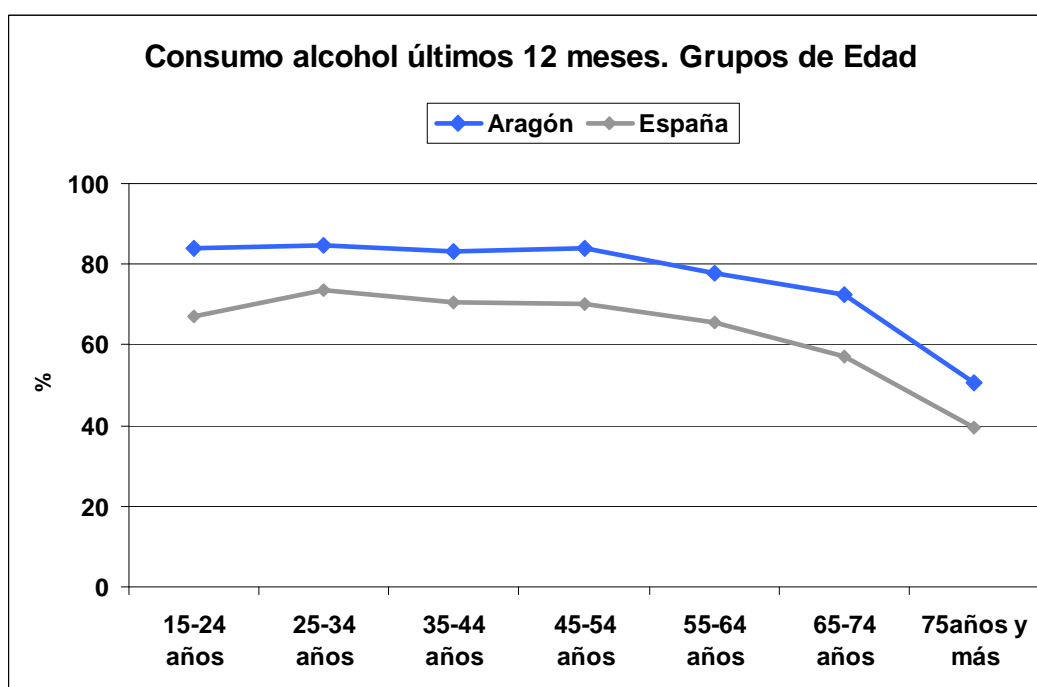


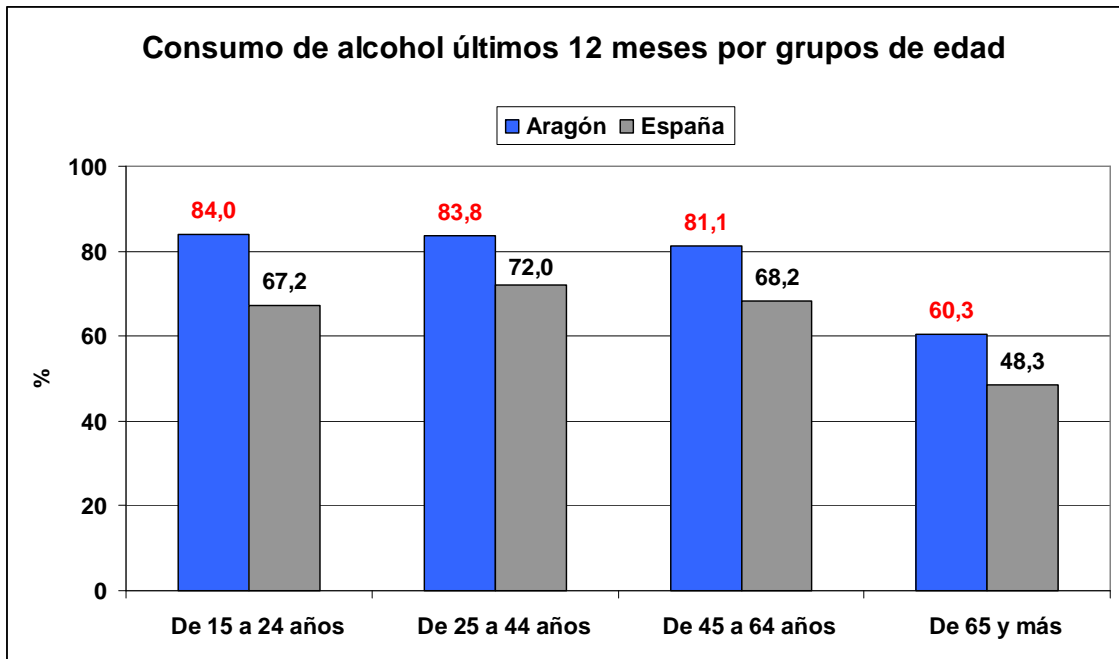
CONSUMO BEBIDAS ALCOHÓLICAS

El consumo de alcohol en el último año es superior en hombres que en mujeres, tanto en Aragón como en España. El porcentaje de hombres que han consumido alcohol es un 10,3 % superior en Aragón que en España.

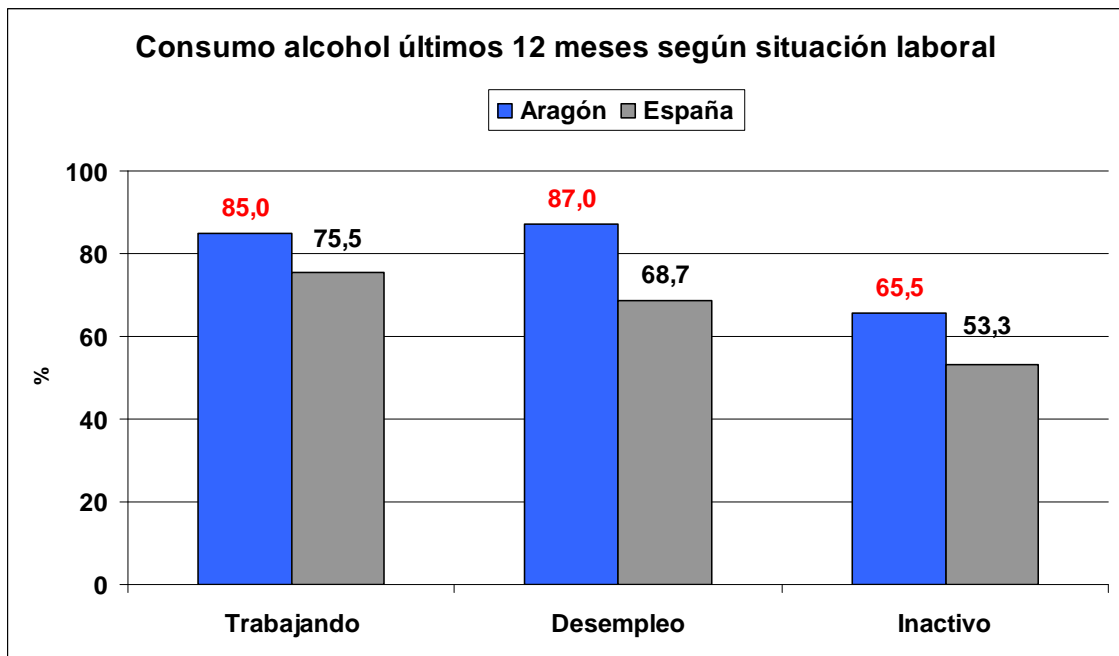


Por grupos de edad, el patrón de consumo de alcohol en Aragón en los últimos 12 meses es similar al de España aunque en porcentajes superiores en todos los grupos de edad.



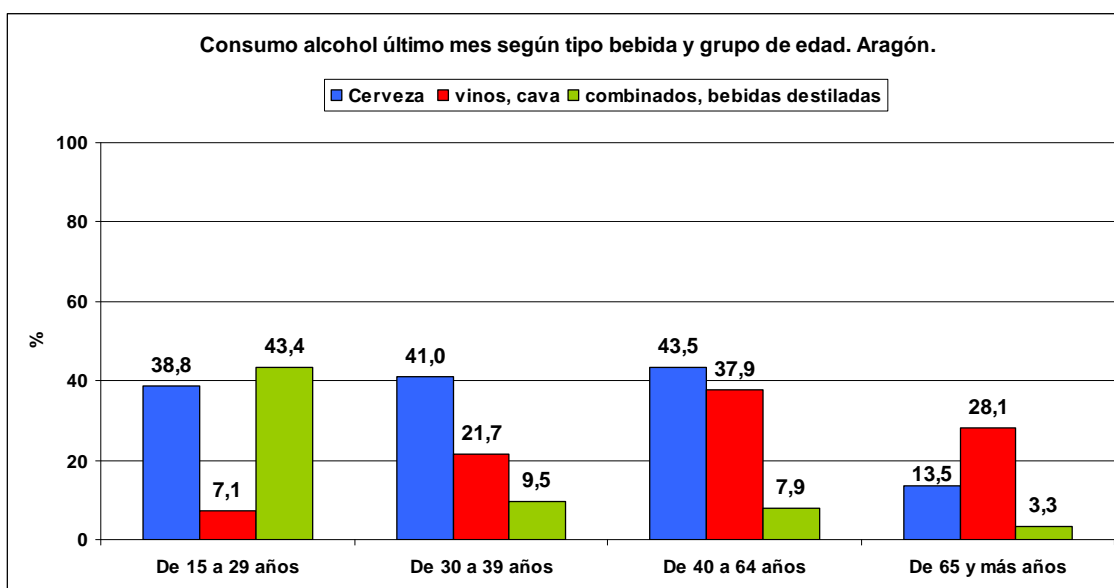


Según la situación laboral, en Aragón hay más personas que han consumido alcohol que en España en el último año y en los tres colectivos valorados: *trabajadores, desempleados e inactivos*. El 87 % de los *desempleados* en Aragón han consumido alcohol en los últimos 12 meses.

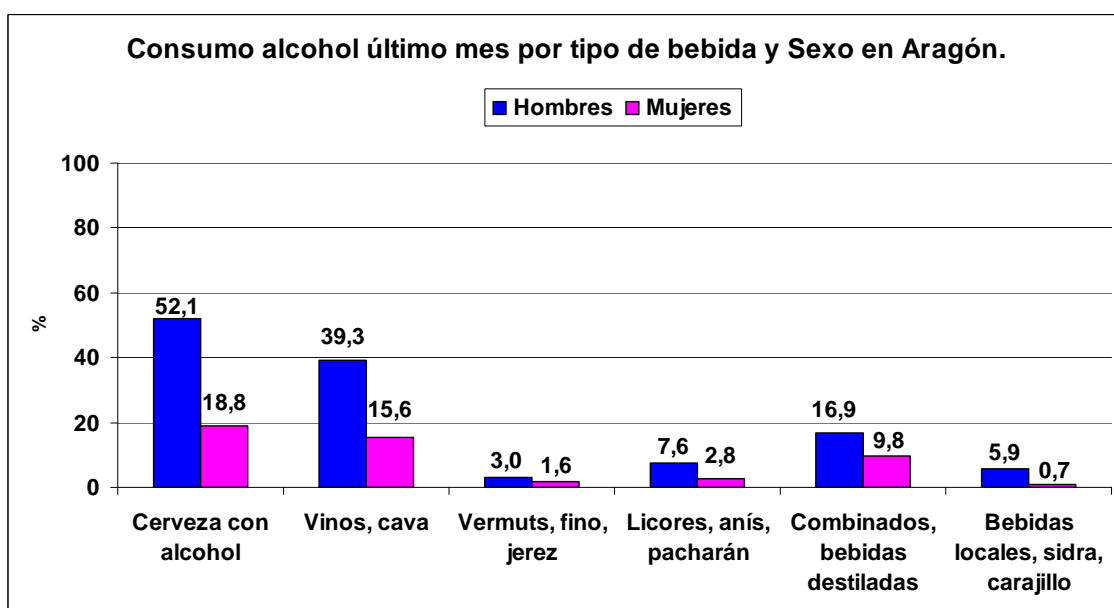


Según el nivel de estudios, son las personas con *estudios de grado medio y superior* (clase social IV) las que en mayor porcentaje han consumido alcohol en el último año en Aragón.

El tipo de bebida alcohólica que más se ha consumido en el último mes es la *cerveza* en todos los grupos de edad, tanto en Aragón como en España. Destaca además en Aragón el consumo de *combinados y bebidas destiladas* en el grupo de edad de 15 a 29 años (43,4 %) y el de *vinos y cava* en el grupo de 40 a 64 años.



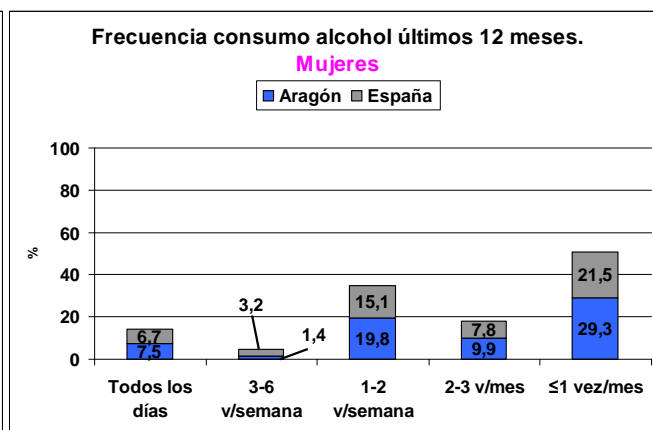
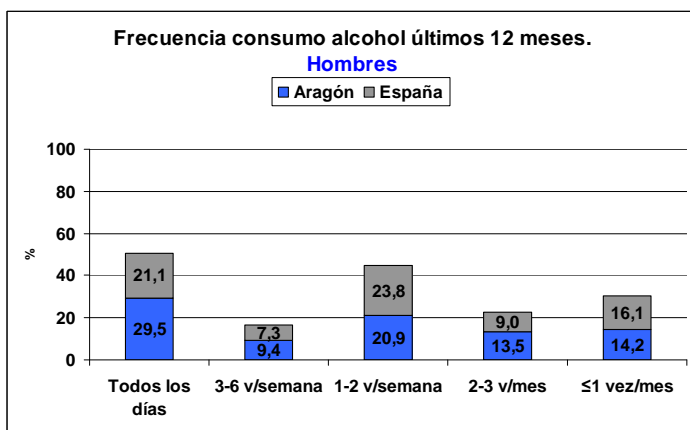
El patrón de consumo en el último mes para los distintos tipos de bebidas en Aragón es similar en ambos sexos, siendo el consumo superior en los hombres en todos los tipos de bebidas.



El porcentaje de personas que han consumido diariamente alcohol en el último año en Aragón es superior al de España en casi todos los grupos de edad, destacando el grupo de 40 a 64 años, donde es un 8,2 % superior al porcentaje de España.

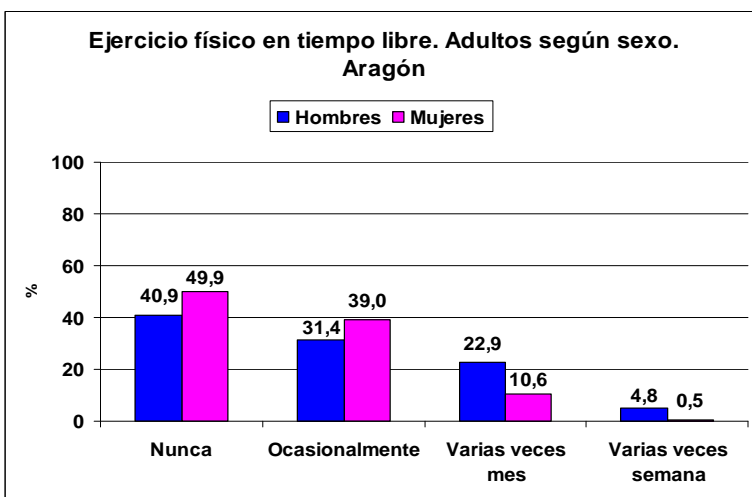
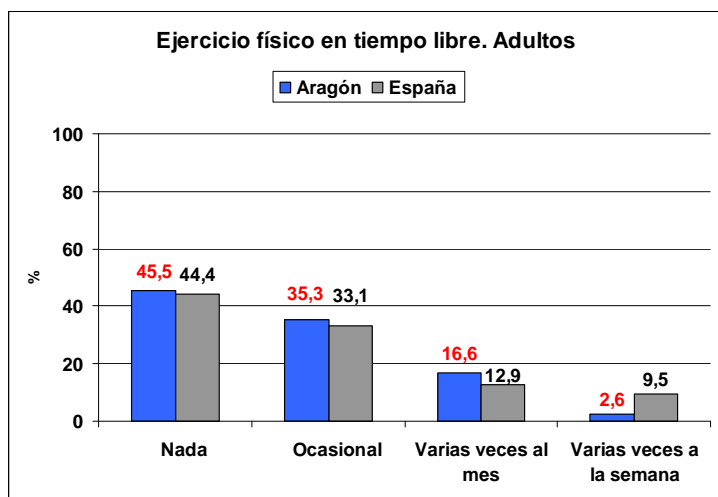


La frecuencia del consumo de alcohol en Aragón es superior en hombres ya que cerca de un 30 % de éstos han consumido a diario en el último año frente al 7,5 % de las mujeres. La mayoría de las mujeres encuestadas en Aragón han tenido una frecuencia de consumo en el último año menor o igual a una vez al mes.

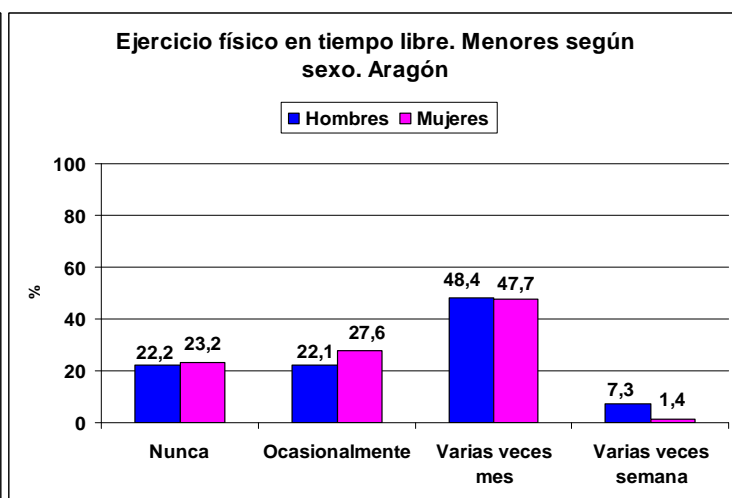
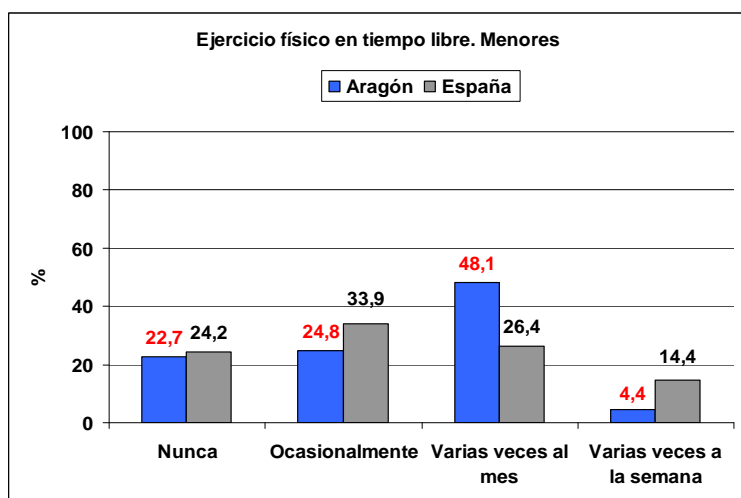


DESCANSO Y EJERCICIO FÍSICO

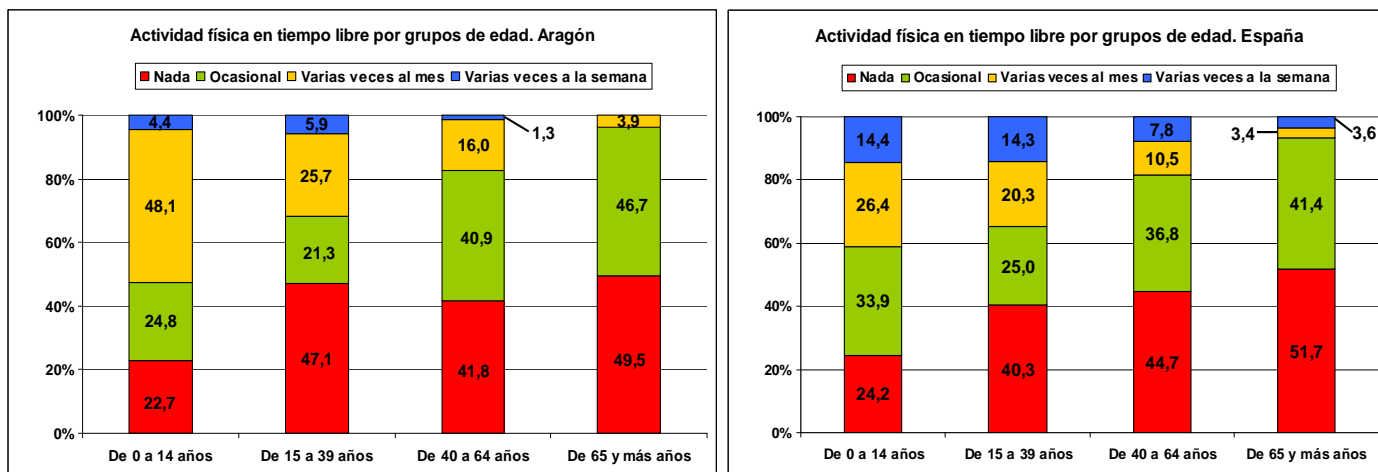
El 45 % de los adultos encuestados no realizan nada de ejercicio físico en su tiempo libre, tanto en Aragón como en España, porcentaje que se eleva casi al 50 % para las mujeres en el caso de Aragón. Según los datos, el patrón de ejercicio físico en los adultos encuestados en Aragón es ocasional, sin embargo hay diferencias por sexo entre los que realizan ejercicio varias veces al mes, encontrando un 12,3 % más en los hombres.



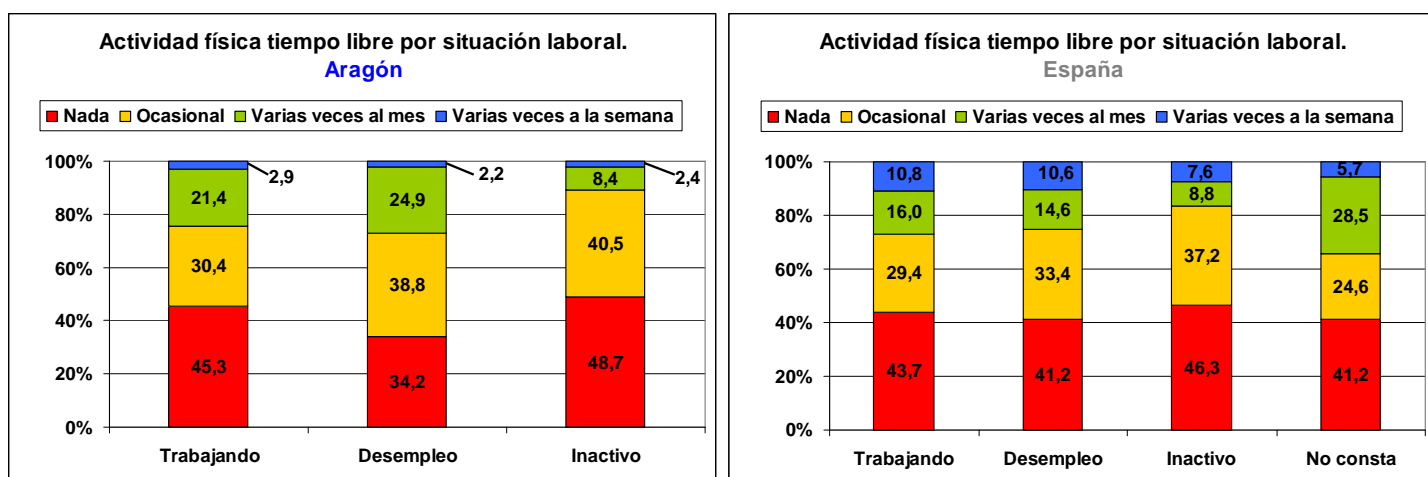
El 48,1 % de los menores en Aragón realiza ejercicio físico en el tiempo libre varias veces al mes, cifra bastante superior a España (26,4 %). El patrón de ejercicio físico de menores en Aragón es similar en ambos sexos. Sin embargo en España los menores realizan más ejercicio físico varias veces a la semana que en Aragón.



El grupo de edad que con mayor porcentaje no realiza *nada de ejercicio físico* tanto en Aragón como en España es el de *65 años y más*. El grupo de edad que en mayor porcentaje realiza actividad física en el tiempo libre *varias veces a la semana* en Aragón es el de *15 a 39 años* (5,9 %) siendo este porcentaje superior en España para el mismo grupo de edad.

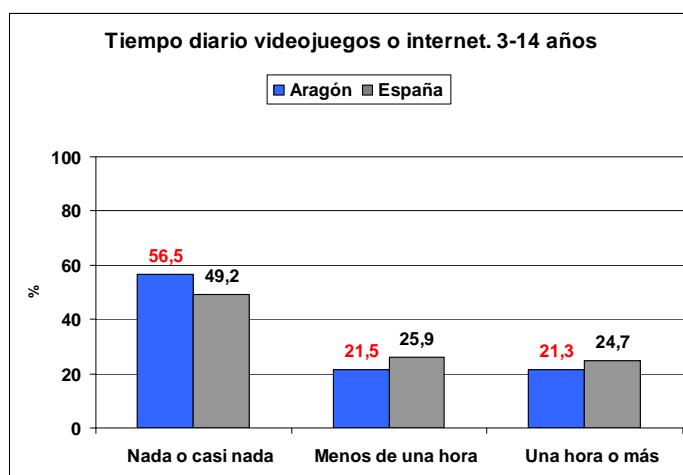
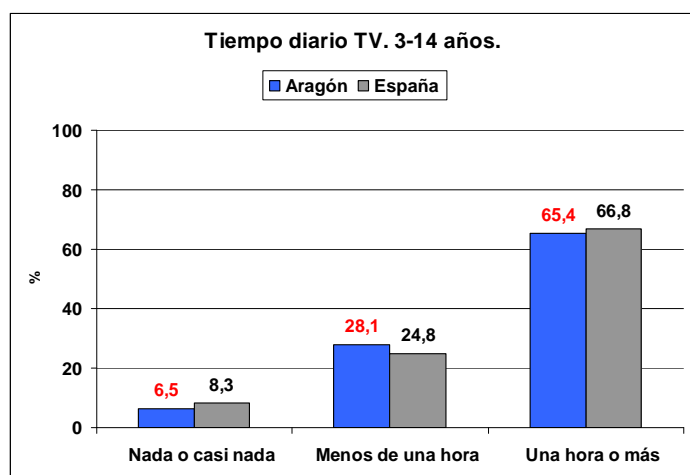


Atendiendo a la *situación laboral*, hay más porcentaje de desempleados en Aragón que realizan ejercicio físico de manera ocasional y varias veces al mes que trabajadores. Esta diferencia de ejercicio físico es menor entre los trabajadores y desempleados en España.



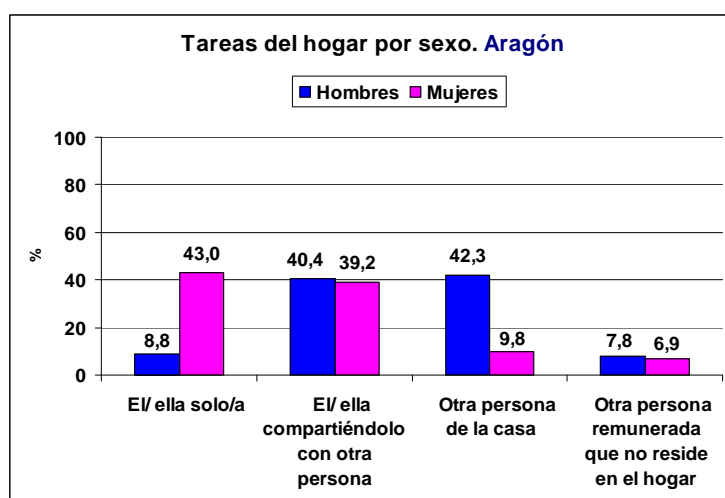
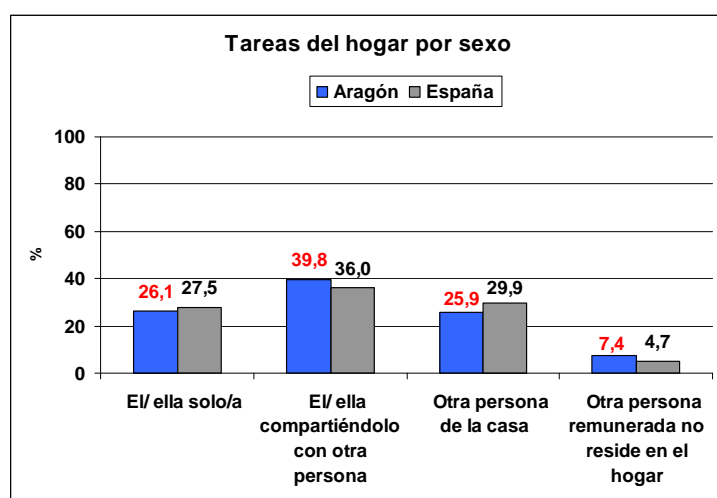
TIEMPO LIBRE

El 65,4 % de los menores de entre 3 y 14 años en Aragón ven la televisión *una hora o más al día entre semana*, dato similar al de España (66,8 %). El 56,5 % de los menores entre 3 y 14 años en Aragón *no utilizan nada entre semana* los videojuegos, ordenador o Internet, el 21,5 % lo utiliza *menos de una hora* y el 21,3 % los utiliza *una hora o más*.



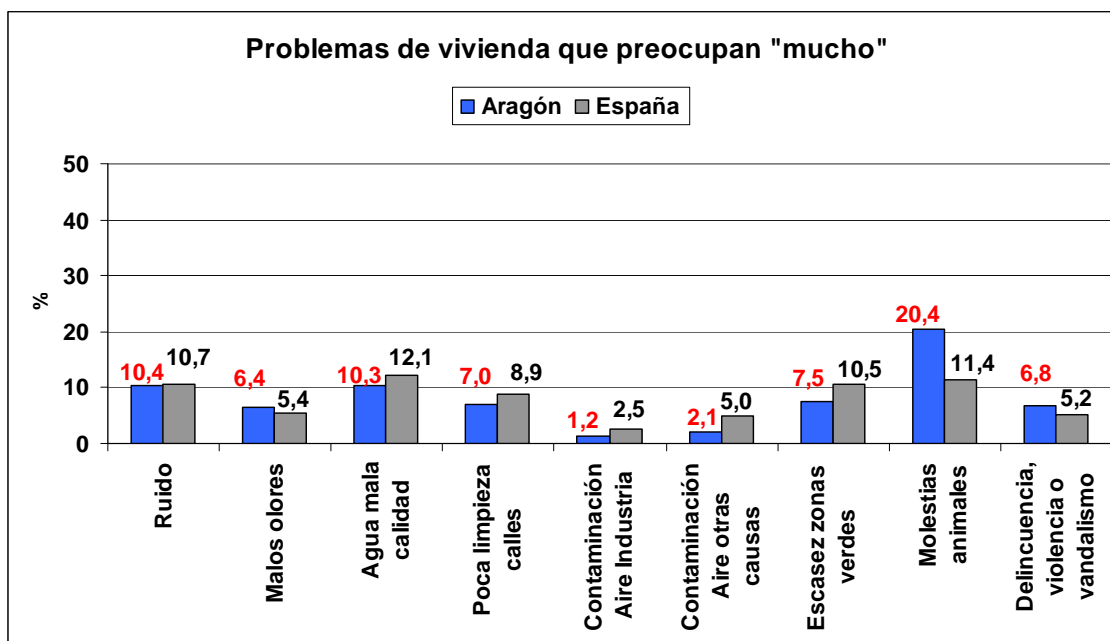
TRABAJO REPRODUCTIVO

En Aragón, el 39,8 % de las tareas del hogar son *compartidas con otra persona* en porcentaje superior al de España y entre los que *las realizan solos*, el 43 % son mujeres frente al 8,8 % de los hombres.



VIVIENDA, MEDIO AMBIENTE SOCIAL Y LABORAL

Vivienda. El problema relacionado con la vivienda que en mayor porcentaje han manifestado los aragoneses encuestados (20,4 %) es el relacionado con los animales. A nivel nacional lo que más molesta a los encuestados es la mala calidad del agua (12,1 %).



Satisfacción laboral. En una escala de valoración de 1 (nada satisfactorio) a 7 (muy satisfactorio) tanto en Aragón como en España el nivel de satisfacción laboral en ambos sexos está por encima de 5 puntos, siendo la satisfacción laboral en mujeres superior a la de los hombres en ambos ámbitos territoriales.

	Aragón	España
Hombres	5,3	5,4
Mujeres	5,8	5,6
Ambos sexos	5,5	5,5

Estrés laboral. En una escala de valoración de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante) el estrés laboral está valorado de forma similar en Aragón y en España, siendo en los hombres ligeramente superior a las mujeres en ambos casos.

	Aragón	España
Hombres	4,3	4,3
Mujeres	4	4,3
Ambos sexos	4,2	4,3